



Club de Karaté de Jouy en Josas

KARATE KOBUDO

Pratique intégrée au cours adulte de karaté du lundi soir et enfant le samedi.

Art martial traditionnel basé sur l'apprentissage du maniement des armes japonaises traditionnelles :

- Nunchaku
- Bo, Tambo
- Tonfa
- Boken (sabre en bois)

Le pratiquant acquiert progressivement : **technique du maniement, maîtrise de l'espace et confiance en soi**



Possibilité de cours d'essai

Certificat Médical d'aptitude à la pratique du Karaté

LIEU D'ENTRAINEMENT

DOJO DU C.S.A
35 rue St Roch
78350 JOUY EN JOSAS

Karaté Nihon Bu Jutsu Europe

karatejouy@gmail.com
<http://karatejutsu-wadoryu-jouyenjosas.fr>

Philippe AYMOND

Directeur Technique et Professeur BE 2^{ème} degré
Psychomotricien
06.60.70.49.50

